



# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F13	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
	Discus	2.60 2K	7.08 1K	4.13 1.75K	3.25 1K	4.13 1.5K	3.25 .75K	4.13 1K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	14.63 800g	6.53 600g	4.13 800g	2.66 600g	4.13 700g	2.66 500g	4.13 600g	2.66 400g
Long Jump	1.84	1.68	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	1.96 7.26K	2.95 4K	1.77 6K	1.48 4K	1.77 5K	1.48 3K	1.77 4K	1.48 2K
Triple Jump	4.21	0.00	0.89	0.74	0.89	0.74	0.89	0.74

F20	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
	Discus	0.00 2K	0.00 1K	0.00 2K	0.00 1K	0.00 1.75K	0.00 .75K	0.00 1.5K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	0.00 800g	0.00 600g	0.00 800g	0.00 600g	0.00 700g	0.00 500g	0.00 600g	0.00 400g
Long Jump	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Shotput	3.72 7.26K	2.66 4K	0.00 6K	0.00 4K	0.00 5K	0.00 3K	0.00 4K	0.00 2K
Triple Jump	0.00	0.00	0.89	0.74	0.89	0.74	0.89	0.74

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F31	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Club	5.93	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	397g	397g	397g	397g	397g	397g	397g	397g
High Toss	20.65	20.65	5.90	0.71	5.90	0.71	5.90	0.71
	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT
Kick	3.54	2.36						
	900g~13"dia	900g~13"dia						
Med Ball Thrus	1.48	1.18	1.48	1.18	1.48	1.18	1.48	1.18
	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di
Precision	5.90	0.71	20.65	20.65	20.65	20.65	20.65	20.65
	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT

F32	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Club	6.81	3.82	1.92	1.89	1.92	1.89	1.92	1.89
	397g	397g	397g	397g	397g	397g	397g	397g
Discus	4.89	2.36	0.89	0.71	0.89	0.71	0.89	0.71
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
High Toss	20.65	20.65	5.90	0.71	5.90	0.71	5.90	0.71
	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT
Kick	3.54	2.36	3.54	2.36	3.54	2.36	3.54	2.36
	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia	900g~13"dia
Med Ball Thrus	1.77	1.48	1.77	1.48	1.77	1.48	1.77	1.48
	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di	Kg, ~11.5"di
Precision	5.90	0.71	20.65	20.65	20.65	20.65	20.65	20.65
	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT	SFTSHOT
Shotput	2.11	1.49	0.89	0.59	0.89	0.59	0.89	0.59
	2K	2K	2K	2K	1K	1K	1K	1K

F33	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	7.12	3.84	2.36	1.77	2.36	1.77	2.36	1.77
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	4.67	3.15	1.48	0.89	1.48	0.89	1.48	0.89
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	2.41	1.59	0.89	0.59	0.89	0.59	0.89	0.59
	3K	3K	3K	3K	2K	2K	1K	1K

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F34	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	8.41	2.95	4.72	0.00	4.72	0.00	4.72	0.00
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	4.50	3.88	2.07	1.18	2.07	1.18	2.07	1.18
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	2.07	1.88	1.18	1.03	1.18	1.03	1.18	1.03
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

F35	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	11.33	5.54	5.90	2.36	5.90	2.36	5.90	2.36
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	6.14	4.66	4.72	2.07	4.72	2.07	4.72	2.07
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Long Jump	0.41	0.41	0.41	0.41	0.41	0.41	0.41	0.41
Shotput	2.74	2.32	2.07	1.48	2.07	1.48	2.07	1.48
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

F35a	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus								
Javelin								
Shotput								

F36	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	8.43	5.65	5.90	2.95	5.90	2.95	5.90	2.95
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	6.48	1.18	3.25	1.18	3.25	1.18	3.25	1.18
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Long Jump	1.42	1.06	0.59	0.47	0.59	0.47	0.59	0.47
Shotput	2.83	2.21	1.48	1.18	1.48	1.18	1.48	1.18
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F37	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	13.20	6.73	5.90	4.13	5.90	4.13	5.90	4.13
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	6.41	5.85	4.72	2.66	4.72	2.66	4.72	2.66
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Long Jump	1.61	1.24	0.89	0.74	0.89	0.74	0.89	0.74
Shotput	3.89	2.55	2.36	1.77	2.36	1.77	2.36	1.77
	5K	3K	5K	3K	4K	2K	3K	1K

F38	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	12.18	5.25	5.90	4.13	5.90	4.13	5.90	4.13
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	10.34	5.37	6.79	3.84	6.79	3.84	6.79	3.84
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.65	1.17	1.48	0.89	1.48	0.89	1.48	0.89
Shotput	3.58	3.39	2.66	1.89	2.66	1.89	2.66	1.89
	5K	3K	5K	3K	4K	2K	3K	1K
Triple Jump	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

F40	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1K	.75K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	600g	400g	600g	400g	500g	400g	400g	400g
Long Jump	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Shotput	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F41	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	1K	.75K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	600g	400g	600g	400g	500g	400g	400g	400g
Long Jump	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Shotput	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

F42	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	11.77	5.66	3.84	3.25	3.84	3.25	3.84	3.25
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	12.11	2.95	2.66	2.36	2.66	2.36	2.66	2.36
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.59	1.10	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	3.89	2.38	1.33	1.18	1.33	1.18	1.33	1.18
	6K	4K	6K	4K	5K	3K	4K	2K

F43	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	10.62	3.54	3.84	3.25	3.84	3.25	3.84	3.25
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
Javelin	9.25	2.95	2.66	2.36	2.66	2.36	2.66	2.36
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.86	0.74	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	3.69	1.48	1.33	1.18	1.33	1.18	1.33	1.18
	6K	4K	6K	4K	5K	3K	4K	2K







# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F52	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	5.81	3.31	2.07	1.65	2.07	1.65	2.07	1.65
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	4.53	1.79	1.96	1.65	1.96	1.65	1.96	1.65
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	2.27	0.94	0.93	0.62	0.93	0.62	0.93	0.62
	2K	2K	2K	2K	1K	1K	1K	1K

F53	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	4.87	2.95	2.89	2.38	2.89	2.38	2.89	2.38
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	4.68	2.27	2.38	1.96	2.38	1.96	2.38	1.96
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	1.62	1.04	1.26	1.03	1.26	1.03	1.26	1.03
	3K	3K	3K	3K	2K	2K	1K	1K

F54	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	7.54	4.06	6.79	3.30	6.79	3.30	6.79	3.30
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	6.48	3.47	5.37	2.68	5.37	2.68	5.37	2.68
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	2.74	1.73	2.27	1.35	2.27	1.35	2.27	1.35
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

F55	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	9.91	5.19	8.67	4.13	8.67	4.13	8.67	4.13
	1K	1K	1K	1K	.75K	.75K	.75K	.75K
Javelin	7.82	4.58	6.61	3.72	6.61	3.72	6.61	3.72
	600g	600g	600g	600g	500g	500g	400g	400g
Shotput	3.15	2.19	2.68	1.86	2.68	1.86	2.68	1.86
	4K	3K	4K	3K	3K	2K	2K	1K

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F56	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
	Discus	10.35 1K	5.57 1K	9.09 1K	4.54 1K	9.09 .75K	4.54 .75K	9.09 .75K
Javelin	9.31 600g	4.60 600g	7.23 600g	4.13 600g	7.23 500g	4.13 500g	7.23 400g	4.13 400g
Shotput	3.02 4K	2.24 3K	2.89 4K	2.07 3K	2.89 3K	2.07 2K	2.89 2K	2.07 1K

F57	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
	Discus	12.10 1K	6.80 1K	9.50 1K	4.96 1K	9.50 .75K	4.96 .75K	9.50 .75K
Javelin	9.44 600g	5.20 600g	8.26 600g	4.54 600g	8.26 500g	4.54 500g	8.26 400g	4.54 400g
Shotput	3.49 4K	2.48 3K	3.10 4K	1.96 3K	3.10 3K	1.96 2K	3.10 2K	1.96 1K

F61	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
	Discus	11.77 1.5K	5.66 1K	3.84 1.5K	3.25 1K	3.84 1K	3.25 .75K	3.84 .75K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	12.11 800g	2.95 600g	2.66 800g	2.36 600g	2.66 700g	2.36 500g	2.66 600g	2.36 400g
Long Jump	1.59	1.10	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	3.89 6K	2.38 4K	1.33 6K	1.18 4K	1.33 5K	1.18 3K	1.33 4K	1.18 2K

# ATFUSA 2023 OPEN / MASTER FIELD STANDARDS

Saturday, January 28, 2023

F62	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	9.93	3.54	3.84	3.25	3.84	3.25	3.84	3.25
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
Javelin	9.25	2.95	2.66	2.36	2.66	2.36	2.66	2.36
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.86	0.74	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	3.41	1.48	1.33	1.18	1.33	1.18	1.33	1.18
	6K	4K	6K	4K	5K	3K	4K	2K

F63	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	11.77	5.66	3.84	3.25	3.84	3.25	3.84	3.25
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	12.11	2.95	2.66	2.36	2.66	2.36	2.66	2.36
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.59	1.10	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	3.89	2.38	1.33	1.18	1.33	1.18	1.33	1.18
	6K	4K	6K	4K	5K	3K	4K	2K

F64	Adult		M35		M50		M60	
	M	F	M	F	M	F	M	F
Discus	13.45	3.54	3.84	3.25	3.84	3.25	3.84	3.25
	1.5K	1K	1.5K	1K	1K	.75K	.75K	.75K
High Jump	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Javelin	12.85	2.95	2.66	2.36	2.66	2.36	2.66	2.36
	800g	600g	800g	600g	700g	500g	600g	400g
Long Jump	1.86	1.26	0.74	0.59	0.74	0.59	0.74	0.59
Shotput	4.00	2.97	1.33	1.18	1.33	1.18	1.33	1.18
	6K	4K	6K	4K	5K	3K	4K	2K